



## MÓDULOS Y CONTENIDO

### **HABILIDADES COMUNICATIVAS**

- Análisis DAFO O FODA
- Resolución de conflictos
- Lectura comprensiva y rápida
- Escritura fluida y cuidada
- Gestión eficaz del tiempo

### **ESTRATEGIAS DESARROLLO PERSONAL LABORAL**

- Análisis de la actualidad y comprensión: noticias, tendencias
- Uso adecuado de redes sociales.
- Creación CV.
- Simulaciones Entrevistas de trabajo y habilidad en las mismas.

### **CONOCIMIENTO DEL ENTORNO SOCIAL Y JURÍDICO**

- Derecho igualdad
- Derecho de familia
- Derechos sociales
- Derecho laboral
- Derechos de los trabajadores

### **ORIENTACIÓN LABORAL**

- Historia de la industria en España
- Mundo industrial, sectores, empresas, producción y funcionamiento
- Oficios, tendencias, modas y mercado
- Definición de perfiles
- Trabajo en equipo

### **ENTORNOS INFORMÁTICOS Y CIBER SEGURIDAD**

- Conocer riesgos
- Consejos para el buen uso
- Internet
- Relaciones sociales
- Redes sociales (Instagram, TIK TOK)
- WhatsApp

### **COACHING MOTIVACIONAL**

- Proceso de autodeterminación
- Toma de decisiones y vista de consecuencias
- Prejuicios, opinión, el debate de mí mismo.
- Empatía
- Asertividad
- Comunicación no verbal